



練馬びよびよだより

令和 7 年
(2025 年)

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F 03-6758-0141
練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142
当日予約 080-9048-2462
すくすくアドバイザー 03-3948-2312
練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北 5-18-12 練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200

いよいよ夏本番！



かき氷が食べたくなる季節がやってきました🍧
小さなお子さんを連れて、毎日どうやって過ごそうか悩む親御さんも多いのではないのでしょうか。この時期は少し外出しただけでも汗をかいてしまって体力を消耗しますよね。

ココネリ 4 階、びよびよのロビーを見渡すと、涼みに来ている方もちらほら。

私達すくすくアドバイザーは夏の遊び場情報を集めながら、カウンターでお待ちしています。

外出のついでやひと休みがてら、お顔を見せにぜひいらしてください。
すくすくアドバイザー 今野



“熱中症特別警戒アラート”が発出された場合には、対象の日びよびよで行われる全てのイベントは中止になります (Zoom 等のオンラインイベントは実施)。
また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。
※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。

すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00
窓口にあります。電話でもどうぞ。

TEL 03-3948-2312 (直通)

おねがい

- ・月に1度の避難訓練にご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・動きやすい服と靴でお越しください
- ・安全のためお家で爪を切ってきてください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください
- ・水分を多めに持ってきてください
- ・暑い時期なのでお着替えを多めにお持ちください

 **子ども家庭支援センター**の X(旧 Twitter)です！練馬区の全びよびよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！
https://x.com/nerima_kodomo 

 地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて  が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp> 

7月からのイベント

Web イベント
共通申込方法



件名：講座名
本文：①保護者の名前
②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)
③町名(豊玉北など) ④電話番号
⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢
を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

日	月	火	水	木	金	土
		1 【ひろば】は、練馬駅の南側、びよびよひろばでのイベントです。	2 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15	3 【ココネリ】 1歳からのごはんとおやつ講座 14:00~15:00	4 【ココネリ】 ノーバディーズ・パーフェクト	5
6	7	8	9 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15	10 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	11 【ココネリ】 ノーバディーズ・パーフェクト	12
13	14	15	16 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15	17	18	19 【ココネリ】 パパとのんびりおもちゃであそぼう 10:00~14:00
20	21	22	23 (web) びよちゃんひろば体験会 14:15~15:00	24 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	25	26
27	28 【ココネリ】 しゅくだいかい 10:00~14:00	29	30	31 【ココネリ】 夏の暑さ対策&けがの対応 14:00~15:00	8/1	2
3	4	5	6 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15	7 【ココネリ】 しゅくだいかい 10:00~14:00	8 【ひろば】 ママへの絵本よみきかせ会 14:00~14:45	9

ひろば

【びよちゃんひろば】

7/2、9、16、8/6(水)
10:15~11:15
対象:ハイハイ前の親子 5組
同じくらいの月齢の親同士、
情報交換や聞きたいことなど
何でもお話ししてリフレッシュ!

申込:2週間前の10:00から
電話:03-3993-8200/窓口

web

【web びよちゃんひろば体験会】

7/23(水) 14:15~15:00
対象:0~5か月の親子 6組
赤ちゃん向けのイベント“びよ
ちゃんひろば”をうちで体験
してみませんか?ひろばや一時
預かりの様子もお伝えします☆
申込:7/2(水)から
メール:neri-piyo-h@potato.or.jp

ひろば

【ママへの絵本よみきかせ会

~ほっとひと息 癒し時間~
8/8(金)14:00~14:45
対象:6か月~1歳3か月児の
子育て中のママ 7組

お子さんと少しの間離れて、絵本の
世界にひたってみませんか?
※保育つきのイベントです



申し込みは
こちらから→



申込:7/7(月)から7/25(金)まで

ココネリ

【1歳からのごはんとおやつ講座】

7/3(木) 14:00~15:00
対象:子育て中の親子
保育園の栄養士さんがごはんや
おやつを紹介します🍷
ご相談もできますよ😊
申込:受付中
電話:03-6758-0141/窓口

ココネリ

【しゅくだいかい】

7/28(月)、8/7(木)
10:00~14:00
対象:小学生 8組
一人だとなかなか進まない夏休み
の宿題、広いお部屋でみんなで
一緒に取り組みませんか?
☆ランチタイム11:30~☆
☆午前、午後のみ参加でもOK☆
申込:両日 7/1(火)10:00から
電話:03-6758-0141/窓口

ひろば

【マタニティヨガ】

9/6(土)10:00~11:00
対象:妊娠16週以降の安定期に
入り、医師から運動の許可を
得ている方 10組
(パートナーの参加も可)

マタニティヨガを体験してみま
せんか?
助産師さんとお話も出来ます
ひろばの見学付き!



申し込みは
こちらから→



申込:受付中

ココネリ

【パパとのんびりおもちゃであそぼう

~4歳以上のお友達もどうぞの日~
7/19(土) 10:00~14:00
対象:お子さんとパパ
パパとお子さんだけでのんびり
過ごしましょう!
おもちゃをたくさん用意して
お待ちしております♪
☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆



ココネリ

【夏の暑さ対策&けがの対応と 受診のめやす】

7/31(木) 14:00~15:00
対象:子育て中の親子
保育園の看護師さんがお話ししてくれ
ます♪ご相談もできますよ😊
申込:受付中
電話:03-6758-0141/窓口